

別記第3号の4様式

通学研修分日程表

事業者名：社会福祉法人三鷹市社会福祉事業団

研修期間：令和8年10月2日から令和8年11月27日

区分	研修日	研修時間	時間数	科目	候補・打診	会場
講義・演習	10月2日 (金)	9:00～9:30	0.5	開講式 (オリエンテーション)		三鷹市福祉Labo どんぐり山3階研修室
	10月2日 (金)	9:30～11:00	1.5	1(1) 多様なサービスの理解		
	10月2日 (金)	11:10～12:10	1	1(1) 多様なサービスの理解		
	10月2日 (金)	13:00～15:00	2	1(2) 介護職の仕事内容や働く現場の理解		
	10月2日 (金)	15:10～16:40	1.5	1(2) 介護職の仕事内容や働く現場の理解		
	10月6日 (火)	9:00～10:30	1.5	2(1) 人権と尊厳を支える介護		
	10月6日 (火)	10:40～12:10	1.5	3(1) 介護職の役割、専門性と多職種との連携		
	10月6日 (火)	13:00～14:00	1	3(3) 介護における安全の確保とリスクマネジメント		
	10月6日 (火)	14:00～14:30	0.5	3(4) 介護職の安全		
	10月6日 (火)	14:40～16:10	1.5	4(1) 介護保険制度		
	10月9日 (金)	9:00～11:00	2	5(1) 介護におけるコミュニケーション		
	10月9日 (金)	11:10～12:10	1	5(2) 介護におけるチームのコミュニケーション		
	10月9日 (金)	13:00～14:30	1.5	6(1) 老化に伴うこころとからだの変化と日常		
	10月9日 (金)	14:40～16:10	1.5	6(2) 高齢者と健康		
	10月13日 (火)	9:00～10:00	1	7(2) 医学的側面から見た認知症の基礎と健康管理		
	10月13日 (火)	10:00～10:30	0.5	8(1) 障害の基礎的理解		
	10月13日 (火)	10:30～11:00	0.5	8(2) 障害の医学的側面、生活障害、心理・行動の特徴、 かかわり支援等の基礎的知識		
	10月13日 (火)	11:10～12:10	1	7(1) 認知症を取り巻く状況		
	10月13日 (火)	13:00～13:30	0.5	7(3) 認知症に伴うこころとからだの変化と日常生活		
	10月13日 (火)	13:30～14:00	0.5	7(4) 家族への支援		
	10月13日 (火)	14:00～14:30	0.5	8(3) 家族の心理、かかわり支援の理解		
	10月13日 (火)	14:40～16:10	1.5	9(1) 介護の基本的な考え方		
	10月16日 (金)	9:00～10:30	1.5	9(3) 介護に関するからだのしくみの基礎的理解		
	10月16日 (金)	10:40～12:10	1.5	9(3) 介護に関するからだのしくみの基礎的理解		
	10月16日 (金)	13:00～14:00	1	9(3) 介護に関するからだのしくみの基礎的理解		
	10月16日 (金)	14:05～14:35	0.5	9(2) 介護に関するこころのしくみの基礎的理解		
	10月16日 (金)	14:45～16:45	2	9(4) 生活と家事		
	10月20日 (火)	9:00～10:30	1.5	9(6) 整容に関連したこころとからだのしくみと自立に向けた介護		
	10月20日 (火)	10:40～12:10	1.5	9(6) 整容に関連したこころとからだのしくみと自立に向けた介護		
	10月20日 (火)	13:00～14:30	1.5	9(6) 整容に関連したこころとからだのしくみと自立に向けた介護		
10月20日 (火)	14:40～16:10	1.5	9(6) 整容に関連したこころとからだのしくみと自立に向けた介護			
10月23日 (金)	9:00～10:30	1.5	9(5) 快適な居住環境整備と介護			
10月23日 (金)	10:40～12:10	1.5	9(5) 快適な居住環境整備と介護			
10月23日 (金)	13:00～14:30	1.5	9(11) 睡眠に関するこころとからだのしくみと自立に向けた介護			
10月23日 (金)	14:40～16:10	1.5	9(11) 睡眠に関するこころとからだのしくみと自立に向けた介護			

10月27日 (火)	9:00~10:30	1.5	9 (7)	移動・移乗に関連したところとからだのしくみと自立に向けた介護(自立支援・関節可動域)	
10月27日 (火)	10:40~12:10	1.5	9 (7)	移動・移乗に関連したところとからだのしくみと自立に向けた介護 (ボディメカニクス・姿勢)	
10月27日 (火)	13:00~14:30	1.5	9 (7)	移動・移乗に関連したところとからだのしくみと自立に向けた介護 (歩行用具・歩行介助)	
10月27日 (火)	14:40~16:10	1.5	9 (7)	移動・移乗に関連したところとからだのしくみと自立に向けた介護 (車いす・リフト等説明説明)	
10月30日 (金)	9:00~10:30	1.5	9 (7)	移動・移乗に関連したところとからだのしくみと自立に向けた介護 (車いす介助)	
10月30日 (金)	10:40~12:10	1.5	9 (7)	移動・移乗に関連したところとからだのしくみと自立に向けた介護 (寝返り～起き上がり)	
10月30日 (金)	13:00~14:30	1.5	9 (7)	移動・移乗に関連したところとからだのしくみと自立に向けた介護 (端坐位～立位)	
10月30日 (金)	14:40~16:10	1.5	9 (7)	移動・移乗に関連したところとからだのしくみと自立に向けた介護 (車いす～ベッド移乗)	
11月6日 (金)	9:00~10:30	1.5	9 (8)	食事に関連したところとからだのしくみと自立に向けた介護	
11月6日 (金)	10:40~12:10	1.5	9 (8)	食事に関連したところとからだのしくみと自立に向けた介護	
11月6日 (金)	13:00~14:30	1.5	9 (8)	食事に関連したところとからだのしくみと自立に向けた介護	
11月6日 (金)	14:40~16:10	1.5	9 (8)	食事に関連したところとからだのしくみと自立に向けた介護	
11月10日 (火)	9:00~10:30	1.5	9 (9)	入浴、清潔保持に関連したところとからだのしくみと自立に向けた介護	山三鷹市福祉ラボおどんぐり座浴室・2階個別浴室
11月10日 (火)	10:40~12:10	1.5	9 (9)	入浴、清潔保持に関連したところとからだのしくみと自立に向けた介護	
11月10日 (火)	13:00~14:30	1.5	9 (9)	入浴、清潔保持に関連したところとからだのしくみと自立に向けた介護	
11月10日 (火)	14:40~16:10	1.5	9 (9)	入浴、清潔保持に関連したところとからだのしくみと自立に向けた介護	
11月17日 (火)	9:00~10:30	1.5	9 (10)	排泄に関連したところとからだのしくみと自立に向けた介護	三鷹市福祉ラボおどんぐり山3階研修室
11月17日 (火)	10:40~12:10	1.5	9 (10)	排泄に関連したところとからだのしくみと自立に向けた介護	
11月17日 (火)	13:00~14:30	1.5	9 (10)	排泄に関連したところとからだのしくみと自立に向けた介護	
11月17日 (火)	14:40~16:10	1.5	9 (10)	排泄に関連したところとからだのしくみと自立に向けた介護	
11月20日 (金)	9:00~10:30	1.5	9 (12)	死にゆく人に関したところとからだのしくみと終末期介護	
11月20日 (金)	10:40~12:10	1.5	9 (12)	死にゆく人に関したところとからだのしくみと終末期介護	
11月20日 (金)	13:00~15:00	2	9 (13)	介護過程の基礎的理解	
11月20日 (金)	15:10~16:40	1.5	9 (13)	介護過程の基礎的理解	
11月24日 (火)	9:00~10:30	1.5	9 (14)	総合生活支援技術演習	
11月24日 (火)	10:40~12:10	1.5	9 (14)	総合生活支援技術演習	
11月24日 (火)	13:00~15:00	2	9 (14)	総合生活支援技術演習	
11月24日 (火)	15:10~16:40	1.5	9 (14)	総合生活支援技術演習	
11月27日 (金)	9:00~10:30	1.5	10 (1)	振り返り	
11月27日 (金)	10:40~12:10	1.5	10 (1)	振り返り	
11月27日 (金)	13:00~14:00	1	10 (2)	就業への備えと研修修了後における継続的な研修	
11月27日 (金)	14:30~15:30	1		筆記試験	
11月27日 (金)	16:30~17:00	0.5		修了式	